



Werteanzeiger:

Zeit: 0:39:15

HF: 163 S/min

Kalorienrate : 1212 kcal/60min

Geschwindigkeit: 41.7 km/h

Tempo: 1:26 min/km

Strecke: 9.4 km

Höhe: 411 m

Aufstieg: 2528 m

Abstieg: 2621 m

↗	0:46:30	(38 %)	15.698 km	(39 %)
→	0:27:15	(22 %)	6.526 km	(16 %)
↘	0:48:30	(40 %)	18.270 km	(45 %)

Person	Felix Weilenmann	Datum	18.06.2006	Herzfrequenz	161 / 176	
Einheit	Zytturm Triathlon	Zeit	08:20:52	Geschwindigkeit	40.5 / 56.6	
Sportart	Triathlon	Dauer	2:02:23.7			
Team	Tri Team Seeland	Strecke	40.5 km			
Anmerkung				Aufsteigend	435	
				Auswahl	0:00:00 - 2:02:15 (2:02:15.0)	