



Werteanzeiger:

Zeit: 9:10:45

HF: 143 S/min

Kalorienrate : 982 kcal/60min

Geschwindigkeit: 0.0 km/h

Tempo: 0:00 min/km

Strecke: 183.3 km

Höhe: 124 m

Aufstieg: 7366 m

Abstieg: 7368 m

| | | | | |
|---|---------|--------|-----------|--------|
| ↗ | 3:41:00 | (38 %) | 64.828 km | (35 %) |
| → | 2:50:15 | (30 %) | 44.994 km | (25 %) |
| ↘ | 3:05:45 | (32 %) | 73.960 km | (40 %) |

| | | | | | |
|-----------|---|---------|------------|-----------------|-------------------------------|
| Person | Felix Weilenmann | Datum | 23.07.2006 | Herzfrequenz | 146 / 229 |
| Einheit | Iornman European Championship Frankfurt | Zeit | 07:02:10 | Geschwindigkeit | 37.1 / 109.6 |
| Sportart | Triathlon | Dauer | 9:37:03.9 | | |
| Team | Tri Team Seeland | Strecke | 183.8 km | | |
| Anmerkung | 1:04, 4:55: 3:31 = 9:37:00,2 | | | Aufsteigend | 1450 |
| | | | | Auswahl | 0:00:00 - 9:37:00 (9:37:00.0) |