



Werteanzeiger:

Zeit: 10:19:00

HF: 136 S/min

Kalorienrate : 908 kcal/60min

Geschwindigkeit: 0.0 km/h

Tempo: 0:00 min/km

Strecke: 177.9 km

Höhe: -32 m

Aufstieg: 6525 m

Abstieg: 6615 m

↗	4:46:00	(46 %)	79.720 km	(45 %)
→	2:32:30	(25 %)	18.487 km	(10 %)
↘	3:00:30	(29 %)	79.629 km	(45 %)

Person	Felix Weilenmann	Datum	01.10.2006	Herzfrequenz	144 / 208	
Einheit	2. Elbaman	Zeit	07:08:31	Geschwindigkeit	30.2 / 64.9	
Sportart	Triathlon	Dauer	10:19:13.7			
Team	Tri Team Seeland	Strecke	177.9 km			
Anmerkung				Aufsteigend	2960	
				Auswahl	0:00:00 - 10:19:00 (10:19:00.0)	