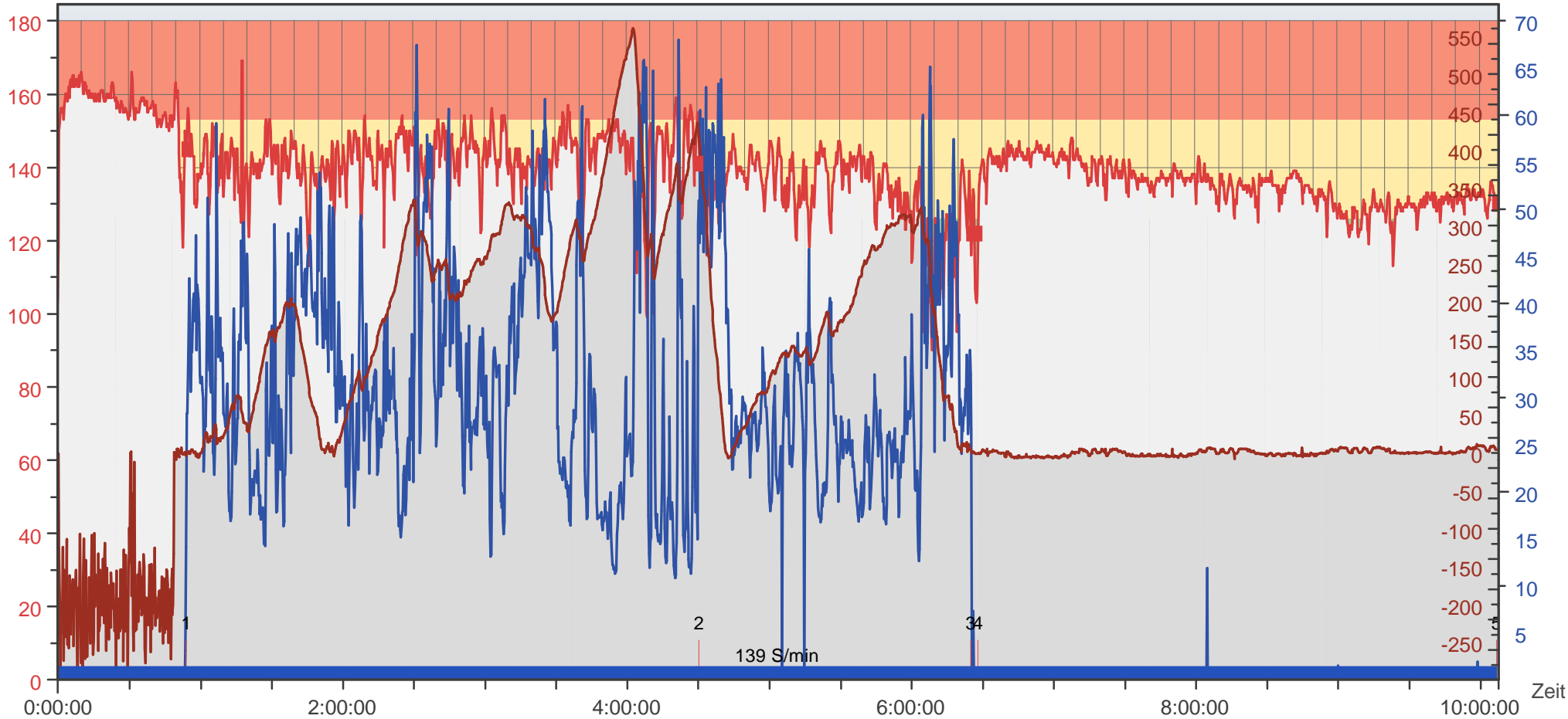


Kurve

HF/S/min

Höhe [m]

Geschwindigkeit [km/h]



Werteanzeiger:

Zeit: 0:00:00

HF: 103 S/min

Kalorienrate : 577 kcal/60min

Tempo: 0:00 min/km

Strecke: 0.000 km

Höhe: -1 m

Aufstieg: 0 m

Abstieg: 0 m

↗	4:33:15	(45 %)	75.262 km	(43 %)
→	2:14:30	(22 %)	21.724 km	(12 %)
↘	3:19:15	(33 %)	79.545 km	(45 %)

Person	Felix Weilenmann	Datum	19.05.2007	Herzfrequenz	139 / 169		
Einheit	Ironman Lanzarote	Zeit	07:01:43	Geschwindigkeit	3:26 / 0:52		
Sportart	Triathlon	Dauer	10:07:25.0				
Team	Tri Club Seeland	Strecke	176.3 km				
Anmerkung				Aufsteigend	2495		
				Auswahl	0:00:00 - 10:07:15 (10:07:15.0)		